

## Weiterbildungszentrum physiobern

### DGSA Advanced-Kurs Lower Body: Dry Needling

#### Inhalt

An diesem 2-tägigen Aufbaukurs lernst Du anhand von Praxisbeispielen die Behandlung der in der Klinik am häufigsten von Triggerpunkten betroffenen Muskeln der unteren Körperhälfte. Gleichzeitig werden praktische Inhalte aus dem Top-30-Kurs repetiert und vertieft. Der Kurs ist sehr praxisbezogen und hauptsächlich ein Hands-on-Kurs. Du übst das Dry Needling unter aufmerksamer Supervision untereinander. Neben der praktischen Tätigkeit wird an den Advanced-Kursen auf aktuelle Literatur eingegangen.

#### Ziele

- Nach dem Advanced-Kurs Lower Body Dry Needling bist Du in der Lage, myofasziale Schmerzsyndrome der unteren Körperhälfte mittels Dry Needling professionell zu behandeln
- Du kennst und verstehst die wichtigsten myofaszialen Zusammenhänge und die Referred pain patterns der am häufigsten betroffenen Muskeln der unteren Körperhälfte
- Du hast deine anatomischen Kenntnisse anhand praktischer Palpationsübungen vertieft und kannst die manuelle Triggerpunkt-Therapie und das Dry Needling sicher und effektiv an Patienten anwenden
- Du hast einen Überblick über den aktuellen Stand der Forschung im Bereich myofasziale Schmerzen und Triggerpunkte

#### Voraussetzungen

Dipl. PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen und Chiropraktoren welche mindestens einen der folgenden Kurse absolviert haben:

- DN1 oder
- Top 30 DN oder
- Top 30 Combi

#### Datum

Freitag 5. und Samstag 06. März 2021

Kurszeiten: 08:30 Uhr – 12:30 Uhr und 13:30 Uhr – 17:30 Uhr

Kursdauer: 15 Stunden

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Der Kursteilnehmer hat daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

#### Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stade de Suisse, Bern

#### Kursleitung

Daniel Bösch, PT, FH / BSc

#### Kosten

Für Mitglieder physioswiss CHF 480.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 560.-

### Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

### Fachliteratur

- Anatomieatlas
- Myofasziale Schmerzen und Triggerpunkte, Diagnostik und evidenzbasierte Therapie, die Top-30-Muskeln, P. Reilich, C. Gröbli, J. Dommerholt, ISBN 978-3-437-23095-0.
- Travell, Simons & Simons' Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual (Englisch), Third Edition oder ältere Ausgaben

### Anmeldung

Bis Freitag, 22. Januar 2021 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

### Information zum Dry Needling: Dürfen Physiotherapeuten Dry Needling anwenden?

In den meisten Ländern ja. Obwohl Dry Needling inzwischen von Zehntausenden Physiotherapeuten weltweit angewendet wird und in vielen Ländern seit Jahrzehnten zum Tätigkeitsgebiet der Physiotherapeuten gehört, gibt es in manchen Ländern von den verantwortlichen Behörden Auflagen für Physiotherapeuten.

**In der Schweiz** zum Beispiel ist es Physiotherapeuten erlaubt, das Dry Needling anzuwenden. Gemäss Empfehlung der Gesundheitsdirektorenkonferenz (GDK) an die Kantone, ist die Voraussetzung dafür, dass ein erfolgreicher Abschluss einer Dry-Needling-Ausbildung nachgewiesen werden kann. Die kompakte Ausbildung der David G. Simons Academy (DGSA) beinhaltet 60,5 Stunden und wird am Schluss vom Dry Needling Verband Schweiz (DVS) mit einer Prüfung abgenommen. Zwischen den Kursen empfehlen wir, die gelernten Techniken in Übungsgruppen oder Q-Zirkeln zu praktizieren. Der Austausch und das Üben untereinander ist sehr effektiv und zudem eine gute Prüfungsvorbereitung. Ratsam ist es, während der gesamten Ausbildungszeit keine längeren Pausen zwischen den Kursen einzulegen. Nach bestandener Prüfung darf das Dry Needling am Patienten angewendet werden.

Informieren Sie sich über die rechtliche Situation in Ihrem Land bzw. Ihrer Region bezüglich der Bewilligung von Dry Needling für Physiotherapeuten und stellen Sie sicher, dass Dry Needling in Ihrer Berufshaftpflichtversicherung eingeschlossen ist.

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – physiobern**

**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.