

## Weiterbildungszentrum physiobern

### Therapeutisches Yoga: Aktives Faszientraining

#### Inhalt

Yoga ist eine uralte Praxis, die sich im Wesentlichen aus der Erfahrung heraus entwickelt hat. Viele Erkenntnisse, die wir mittlerweile über die myofaszialen Zugbahnen erlangt haben, sind in den klassischen Asanas enthalten. Therapeutisches Yoga arbeitet vor allem mit sanften Bewegungsabläufen und Haltungen, die die Faszien dehnen, pressen und lockern. Der Kursinhalt ist praxisbezogen, die therapeutische Herangehensweise findet über die Bewegung statt.

Du beginnst den Tag mit einem therapeutischen Yoga, wir analysieren die einzelnen Übungen auf ihre Wirkung und du lernst sie korrekt anzuleiten. In Partnerarbeit lernst du sie an deinen Patient\*innen auszuführen, du bewegst den/die Patient\*in.

Thema am Samstag sind Hüfte & Becken und am Sonntag Hüfte & Beine.

Du beendest den Tag mit YinYoga, alle deine Faszienketten werden stimuliert.

#### Ziele

- Du kennst die wichtigsten Faszienketten
- Du kennst therapeutische Yogaübungen und kannst sie sowohl ausführen als auch deinen Patient\*innen instruieren
- Du kennst die Wirkung der therapeutischen Yogaübungen
- Du kennst die Anleitung der therapeutischen Yogaübungen und kannst sie an deine Patient\*innen weitergeben

#### Datum

Samstag 30. und Sonntag 31. Oktober 2021

Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Der Kursteilnehmer hat daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

#### Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stade de Suisse, Bern

#### Kursleitung

Martine Urwyler

Yogalehrerin, Spiraldynamik® Fachkraft, Bewegungstherapeutin, Bewegungspädagogin

Yogastudio und Praxis bei martineurwyler.ch, Liebefeld

Frauenambulatorium Zürich, Gynäkologie

#### Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten. Des weiteren sollten sich die Kursteilnehmer\*innen gerne bewegen, Yogakenntnisse sind nicht erforderlich.

**Von physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte**

#### Kosten

Für Mitglieder physioswiss CHF 440.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

### **Teilnehmerzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

### **Anmeldung**

Bis Samstag, 18. September 2021 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – physiobern**

**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben. physiobern übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden. Der/die Teilnehmer/in haftet selbst für Personen- und Sachschäden während des Kurses. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)