

Weiterbildungszentrum physiobern

DGSA manuelle Triggerpunkttherapie: MT 1 + 2

Inhalt

Dieser 4-tägige Kurs vermittelt die klinische Essenz der manuellen Triggerpunkt-Therapie, des myofaszialen Schmerzsyndroms und beinhaltet praktisches und theoretisches Grundlagenwissen sowie die Behandlung wichtiger Muskeln der oberen und unteren Körperhälfte.

Das Gelernte kann sofort erfolgreich in die Praxis umgesetzt werden. Der Kurs ist sehr praxisbezogen und hauptsächlich ein Hands-on-Kurs. Unter konsequenter Supervision üben die Teilnehmenden die manuelle Triggerpunkt-Therapie aneinander. Neben der praktischen Tätigkeit wird auch auf die aktuelle Literatur eingegangen.

Ziele

Nach dem MT 1 und 2 bist Du in der Lage, myofasziale Triggerpunkte differenziert zu diagnostizieren und wichtige Muskeln der oberen und unteren Körperhälfte mittels manueller Triggerpunkt-Therapie gezielt und Beschwerden spezifisch zu behandeln. Nach dem Besuch aller Kurse in manueller Triggerpunkt-Therapie (MT 1 oder Top 30 Combi und MT 2) erhält der Teilnehmer das Diplom Triggerpunkt-Therapeut DGSA® / Triggerpunkt-Therapeutin DGSA®.

Die Kursabsolvent*innen...

- verstehen die Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms und der Triggerpunkte.
- kennen und verstehen die Referred pain patterns wichtiger Muskeln der oberen und unteren Körperhälfte.
- sind anhand stringenter klinischer Diagnosekriterien in der Lage, aktive und latente Triggerpunkte zu unterscheiden und deren klinische Relevanz zu beurteilen.
- können Triggerpunkte präzise manuell lokalisieren.
- kennen die patientenspezifischen Coaching-Strategien, die gelten, wenn manuelle Triggerpunkt-Therapie angewendet.
- kennen die speziellen Indikationen der manuellen Triggerpunkt-Therapie und können diese Techniken effektiv und patientengerecht an wichtigen Muskeln der oberen Körperhälfte anwenden.
- sind sich sämtlichen Kontraindikationen der manuellen Triggerpunkt-Therapie bewusst.
- kennen die möglichen Gefahren der manuellen Triggerpunkt-Therapie und sind in der Lage, wenn nötig adäquat und richtig auf einen möglichen Zwischenfall zu reagieren.
- haben ihre anatomischen Kenntnisse anhand praktischer Palpationsübungen vertieft und können die manuelle Triggerpunkt-Therapie sicher und effektiv an Patienten anwenden.
- haben einen Überblick über den aktuellen Stand der Forschung im Bereich myofasziale Schmerzen und Triggerpunkte.

Datum

Freitag 11. bis Montag 14. März 2022

Kursdauer: 30 Stunden

Kurszeiten: 8.30 - 12.30 Uhr und 13.30 - 17.30 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Daniel Bösch

Physiotherapeut FH BSc

Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut*innen.

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 920.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 1080.-

Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital über einen Link der DGSA zu Verfügung gestellt.

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Fachliteratur

- Anatomieatlas oder Anatomie-App
- Myofasziale Schmerzen und Triggerpunkte, Diagnostik und evidenzbasierte Therapie, die Top-30-Muskeln, P. Reilich, C. Gröbli, J. Dommerholt, ISBN 978-3-437-23095-0.
- Travell, Simons & Simons' Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual (Englisch), Third Edition oder ältere Ausgaben

Anmeldung

Bis Freitag, 28. Januar 2022 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.