

## Weiterbildungszentrum physiobern

### Funktionelle myofasziale Integration FMFI Modul 3: Rumpf & Atmung – Nacken – Kopf & Kiefer, dynamische FMFI

#### Inhalt

Die funktionelle myofasziale Integration FMFI ist ein ganzheitliches, integratives und manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems, welches dessen funktionellen Qualitäten in Bezug zur Schwerkraft einbezieht. Für das myofasziale System relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit in der Praxis bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir vertieftes theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich des gesamten Rumpfes (Becken, Rücken, Bauch und Brustkorb), der Atmung, des Nackens, des Kopfes und des Kiefers. Weiter lernst du Behandlungsmöglichkeiten der dynamischen funktionellen myofaszialen Integration kennen. Die Bedeutung der Faszien als Organ der Kinästhesie, unser sechster Sinn, wird integriert. Du bist in der Lage, das erlernte Wissen direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 20% Theorie und 80% Praxis.

#### Ziele

- Du vertiefst dein Wissen der Faszien-schichten und der Bestandteile der Faszien und deren Bedeutung in der funktionellen und integralen Anatomie und für den Organismus.
- Du vertiefst dein Wissen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening) für die oben genannten Körperregionen.
- Du kennst die funktionelle Qualität der Faszien als Organ der Kinästhesie.
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrschst verschiedene Behandlungsstrategien und -möglichkeiten zur funktionellen myofaszialen Integration folgender Körperbereiche:
  - gesamter Rumpf (Becken, Rücken, Bauch und Brustkorb) inklusive der Atmung, tiefer Nacken, Kopf und Kiefer
- Du kennst passive und aktive Behandlungsmöglichkeiten des transversospinalen Systems der Rückenmuskulatur.
- Du kannst indirekte Mobilisationstechniken der BWS, der Rippen und der HWS durchführen.
- Du kennst die dynamische funktionelle myofasziale Integration verschiedener Strukturen:
  - Quadriceps, Hamstrings, ventrale Hüftaufhängung, im Bereich um den Trochanter major, Wade und Achillessehne, Deltoideus
- Du vertiefst das Gelernte aus den vorangegangenen Kursen und verbindest und integrierst es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können.

#### Datum

Montag 21. bis Mittwoch 23. November 2022  
Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

#### Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

### **Kursleitung**

Andreas Klingebiel

Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced

Rolfer™, Begründer der Funktionelle Myofasziale Integration, Dozent art of motion

### **Voraussetzungen**

Modul 1 und 2A & 2B ist abgeschlossen

**Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte**

### **Kosten**

Für Mitglieder Physioswiss      CHF 660.-

Für Nicht-Mitglieder              CHF 780.-

### **Skript**

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

### **Teilnehmerzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

### **Anmeldung**

Bis Donnerstag, 6. Oktober 2022 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – physiobern**

**Kantonverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.