

## Weiterbildungszentrum Physiobern

### CRAFTA: Grundkurs

#### Inhalt

#### **Modul 1: Craniomandibuläre Dysfunktion und ihre funktionellen Beziehungen**

Im ersten Modul werden subjektive Befunderhebung, Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der Kieferregion vermittelt. Weiter erhältst du ein Update zu neurobiologischen und anatomischen Kenntnissen über die Funktion des Kiefergelenks. Schmerzmechanismen der relevanten Strukturen an der craniomandibulären Region, die Funktion des Kiefergelenks und deren neurophysiologische, biomechanische und funktionelle Beziehungen zur HWS, dem Cranium und dem Nervensystem werden hier primär behandelt. Die Vorstellung von Syndromen wie Bruxismus, und anderer Parafunktionen, CMD und Diskusdysfunktionen runden das in Theorie und Praxis ausgewogene Modul 1 ab.

#### Theorie:

- Funktionelle (Neuro-)anatomie
- Pathologien
- Differentialdiagnosen

#### Praxis:

- Palpation der Referenzpunkte
- Physikalische Untersuchung
- Behandlungstechniken
- Behandlungsaufbau, allgemein und in Bezug auf Syndrome
- Patientenvorstellung mit einer Verlaufskontrolle Grundkurs

#### **Modul 2: Craniofaciale Dysfunktion und ihre funktionellen Beziehungen**

In diesem Modul stehen die Funktion, die Adaptation und Bewegungsmuster des Craniums (Craniodynamik) im Vordergrund. Grundlage dafür liefern evidenzbasierte Kenntnisse. Die Einteilung von Schmerzmechanismen, Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der Schädelkalotte, sowie ein Update neurobiologischer und anatomischer Kenntnisse über die Funktion des Craniums geben einen umfassenden Überblick über die cranialen Strukturen. Neurodynamische Tests von cranialen Nerven und die Vorstellung von unten beschriebenen Syndromen runden diesen Kurs ab.

#### Theorie:

- Craniale Dynamik
- Funktionelle Anatomie von Neurocranium und faszialem Skelett
- Klinische Muster der Cranial-Region und die Schmerzmechanismen

#### Praxis:

- Palpation des Craniums und facialem Skeletts
- Physikalische Untersuchung des craniofacialen Komplexes
- Behandlung von Syndromen: u. a. Tinnitus, cervicale Kopfschmerzen, Neuralgien, craniomandibuläre Dysfunktionen, Pseudosinusitis, nicht-entzündlicher Ohrschmerz, craniofaciale cervicale Skoliose, posttraumatische Schäfeldysfunktionen und Schmerzen

#### **Modul 3: Das craniale Nervensystem**

Im dritten Modul geht es darum, klinische Muster cranialer Nervendysfunktionen und Neuropathien zu erkennen. Konduktions- (Tests der Leitfähigkeit) und neurodynamische Tests aller cranialen Nerven wie auch Nervenpalpationen werden hier vorgestellt. Mobilisation, Fazilitation und Massage der extracranialen Nerven werden in der Praxis geübt.

**Theorie:**

- Physikalische Dysfunktion des Nervensystems
- Funktionelle Neuroanatomie und Neurodynamik der cranialen Nerven
- Periphere neuropathische Schmerzmechanismen und craniale Nerven
- Differentialdiagnose
- Klinische Schlussfolgerung in Bezug auf craniale Nerven

**Praxis:**

- Konduktionstests (Leitfähigkeit)
- Untersuchung und Behandlung durch Palpationstechniken
- Neurodynamische Tests der cranialen Nerven
- Behandlungsprinzipien
- Behandlung von Syndromen, u. a. vasomotorischer Kopfschmerz, craniale Neuropathie, atypischer Facialisschmerz, Trigeminusneuralgie, Facialisparesen, Augendysfunktion, Sprach- und Schluckstörungen, Tinnitus
- Patientenvorstellung

**Datum und Kurszeiten**

- Modul 1: Mittwoch, 24. April 2024 14.00 – 20.00 Uhr  
Donnerstag, 25. bis Freitag, 26. April 2024 08.30 – 18.00 Uhr  
Samstag, 27. April 2024 08.30 – 13.00 Uhr
- Modul 2: Montag, 02. September 2024 13.00 – 20.00 Uhr  
Dienstag, 03. September 2024 08.30 – 18.30 Uhr  
Mittwoch, 04. September 2024 08.30 – 13.30 Uhr
- Modul 3: Donnerstag, 07. November 2024 14.00 – 20.00 Uhr  
Freitag, 08. November 2024 08.30 – 18.00 Uhr  
Samstag, 09. November 2024 08.30 – 15.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

**E-Learning**

Der CRAFTA-Online-Kurs ist entsprechend der Themen der Präsenzmodule in drei Teile aufgeteilt. Er unterstützt Sie mit Abbildungen, Übungsvideos und Fotos dabei, sich das nötige Wissen für die praktische Arbeit anzueignen.

**Literaturempfehlung**

Wir empfehlen für die Vorbereitung des Kurses folgende Literatur:

Kiefer, Gesichts- und Zervikalregion - Neuromuskuloskeletale Untersuchung, Therapie und Management, Harry von Piekartz, ISBN: 9783131392329.

**Ort**

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

**Kursleitung**

Heidi Gross

Physiotherapeutin, OMT, HPPT, CRAFTA® Dozentin

**Kosten**

Für Mitglieder Physioswiss CHF 2'300.–

Für Nicht-Mitglieder CHF 2'700.–

**Teilnehmendenzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

## **Anmeldung**

Bis Mittwoch, 13. März 2024 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – Physiobern**

**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.