

Weiterbildungszentrum Physiobern

Funktionelle myofasziale Integration fmfi® Aufbaumodul 2A: Thorax – Schultergürtel – Nacken – obere Extremität

Inhalt

Als ganzheitliches und integratives manuelles Behandlungskonzept setzt fmfi® beim myofaszialen System an. Im Fokus der Behandlung stehen dabei die funktionellen Qualitäten der Faszien, Muskeln und Gelenke. Relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieses dreitägige Aufbaumodul vermittelt theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich des Thorax, Schultergürtels, Nackens, der Scapula und Schulter sowie der ganzen oberen Extremität bis zu den Händen. Die Mehrdimensionalität, die Hydratation und Gleitfähigkeit sowie die Plastizität als wichtige funktionelle Qualitäten des myofaszialen Systems sind wesentliche Bausteine dieses Moduls. Du bist in der Lage, das Erlernete direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 20% Theorie und 80% Praxis.

Ziele

- Du erweiterst dein Wissen über die Bestandteile der Faszien (Zellen und Grundsubstanz) und deren funktionellen Bedeutung für den Organismus.
- Du vertiefst dein Wissen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening) für die oben genannten Körperregionen.
- Du kennst folgende funktionellen Qualitäten des myofaszialen Systems:
 - Mehrdimensionalität / Hydratation & Gleitfähigkeit / Plastizität
- Du erkennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrscht Behandlungsstrategien zur funktionellen myofaszialen Integration folgender Körperbereiche: Thorax, Schultergürtel, Nacken, Scapula und Schulter, der ganzen oberen Extremität.
- Du vertiefst das Gelernte aus dem Basismodul und verbindest es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können.

Datum

Montag, 21. bis Mittwoch, 23. Oktober 2024
Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Andreas Klingebiel
dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Begründer & Dozent fmfi®, Certified Advanced Rolfer™, Dozent art of motion

Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, Osteopath:innen und Ergotherapeut:innen, welche das fmfⁱ® Basismodul 1 oder MFR Grundkurs abgeschlossen haben.

Reihenfolge der Aufbaumodule 2A und 2B frei wählbar.

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 21 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 660.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Anmeldung

Bis Montag, 09. September 2024 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – Physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.