

## Weiterbildungszentrum Physiobern

# fmfi® in motion, Basismodul 1 Strukturelle Integration durch myofasziale Bewegung

### Inhalt

In diesem Kurs verbindet sich das manuelle fmfi®-Konzept von Andreas Klingebiel mit Übungen aus dem Bewegungskonzept «Slings myofasziales Training®» von Karin Gurtner (art of motion).

Durch Bewegung verinnerlichst Du 12 ausgewählte Übungen aus dem Slings-Konzept und kannst sie Deinen Klient:innen angepasst instruieren. Der Fokus liegt dabei auf den Strukturen und den faszialen Qualitäten aus dem fmfi® Basismodul 1.

Die Eigenschaften der Faszien, die Ausrichtung in der Schwerkraft sowie die myofaszialen Qualitäten werden in Bezug auf Bewegung beleuchtet. Nach der Repetition einzelner manueller Behandlungstechniken aus dem Basismodul erfährst Du Spannkraft, Anpassungsfähigkeit und Faszien als Sinnesorgan in Bewegung.

Abgerundet werden die Ausbildungstage mit einer angeleiteten Slings-Lektion.

Was verändert sich, wenn die manuell erreichten strukturellen Veränderungen durch Bewegung bewusst wahrgenommen und in den Alltag integriert werden?

### Ziele

- Du lernst und verinnerlichst eine gezielte Übungsauswahl aus dem Slings-Repertoire.
- Du kannst die myofaszialen Übungen präzise an die Bedürfnisse, Möglichkeiten und zeitlichen Ressourcen deiner Klient:innen anpassen.
- Du verknüpfst Dein fasziales Wissen und die angeeigneten manuellen Techniken mit Übungen als Behandlungselement in Bewegung.

### Datum

Dienstag 3. bis Donnerstag, 5. Dezember 2024

Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

### Ort

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

### Kursleitung

Annett Bühler, dipl. Physiotherapeutin FH, Slings myofascial Training practitioner, Entwicklerin fmfi® in motion

Andreas Klingebiel, Begründer & Dozent fmfi®, dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Dozent art of motion

### Voraussetzungen

fmfi Basismodul 1

**Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 21 Punkte**

**Kosten**

Für Mitglieder Physioswiss CHF 660.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

**Skript**

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

**Teilnehmendenzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal *16 Teilnehmende*.

**Anmeldung**

Bis Dienstag, 22. Oktober 2024 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – Physiobern**

**Kantonverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmendenzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmendenzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmende während oder nach dem Kurs verursacht werden.