

Weiterbildungszentrum physiobern

Funktionelle myofasziale Integration FMFI Modul 4 Abschlusskurs: Tiefe Körperstrukturen – myofasziale Gelenkmobilisationen – Skoliose – Integration

Inhalt

Die funktionelle myofasziale Integration FMFI ist ein ganzheitliches, integratives und manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems, welches dessen funktionellen Qualitäten in Bezug zur Schwerkraft einbezieht. Für das myofasziale System relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit in der Praxis bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieser dreitägige Abschlusskurs vermittelt dir noch vertiefteres theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern von tiefliegenden Körperstrukturen und verbindet es mit dem bisher Gelernten. Du lernst myofasziale Gelenkmobilisationen und das indirekte Behandeln von viszeralen Strukturen kennen. Weiter werden dir myofasziale Behandlungsmöglichkeiten bei Skoliose nähergebracht. Ein Einblick in «Die Polyvagal-Theorie» nach Stephen W. Porges rundet den Kurs ab. Du bist in der Lage, das erlernte Wissen direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 20% Theorie und 80% Praxis.

Ziele

- Du vertiefst dein Wissen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening).
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrschst verschiedene Behandlungsstrategien und -möglichkeiten zur funktionellen myofaszialen Integration tiefliegender Körperstrukturen wie Membrana interossea, M. obturatorius internus, Steissbein, Zwerchfell, Fascia endothoracica, ventraler HWS-Strukturen, Zungenbein & Kiefer intraoral
- Du kennst myofasziale Gelenkmobilisationen von Schulter- / Hüft- / Knie- Hand- und Fussgelenk, sowie der Lenden- / Brust- und Halswirbelsäule.
- Durch das «Container-Content-Konzept» hast du Möglichkeiten, gewisse viszerale Strukturen im Becken- / Bauch- und Brustraum mittels FMFI indirekt zu behandeln.
- Du kennst Möglichkeiten der Behandlung von Skoliose aus myofaszialer Sicht.
- Du weisst um die Bedeutung der «Die Polyvagal-Theorie» nach Stephen W. Porges für ein erfolgreiches Behandlungssetting.
- Du vertiefst das Gelernte aus den vorangegangenen Kursen, du verbindest und integrierst es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können.

Datum

Dienstag, 6. bis Donnerstag, 8. Dezember 2022
Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Andreas Klingebiel

Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced

RolferTM, Begründer der Funktionelle Myofasziale Integration, Dozent art of motion

Voraussetzungen

Modul 1, 2A & 2B und 3 abgeschlossen

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 660.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Anmeldung

Bis Samstag, 22. Oktober 2022 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.