

Weiterbildungszentrum Physiobern

DGSA Professional-Kurs Dry Needling: Kopfschmerzen

Inhalt

Dieser 1-tägige Professional-Kurs dient der Vervollständigung des Triggerpunkt-Know-hows und als Refresher komplexer Zonen. Die Kursinhalte werden auf die Bedürfnisse der Kursabsolvent:innen abgestimmt.

Die gesamte Dry Needling Ausbildung der David G. Simons Academy (DGSA) beinhaltet 60,5 Stunden und wird am Schluss vom Dry Needling Verband Schweiz (DVS) mit einer Prüfung abgenommen. Erst nach erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung mit der Prüfung darf gemäss der Gesundheitsdirektorenkonferenz (GDK) das Dry Needling an den Patient:innen angewendet werden (weitere Infos siehe unten).

Ziele

- Nach dem Professional Kurs Dry Needling bei Spannungskopfschmerzen hast du ein vertieftes Wissen zur Diagnose und Behandlung differenzierter myofasziale Kopfschmerzen.
- Du hast die Fähigkeit, die Nadeltechniken der wichtigsten Muskeln für Spannungskopfschmerzen sicher auszuführen.
- Du hast dein Triggerpunkt-Know-how im Bereich Kopf/Nacken vervollständigt.
- Du hast die Gefahrenzonen im Bereich Kopf/Nacken repetiert und vertieft.
- Du hast ein wissenschaftliches Update im Zusammenhang mit Spannungskopfschmerzen erhalten.
- Du hast Kenntnis über die Referred Pain Patterns der Muskeln im Zusammenhang mit Spannungskopfschmerzen.
- Du kannst deine individuellen Lernziele einbringen und deine Techniken vervollständigen.

Voraussetzungen

Dipl. Physiotherapeut:innen, welche mindestens einen der folgenden Kurse absolviert haben:

- Top 30 DN & Advanced-Kurse UB & LB DN oder
- Top 30 Combi & Advanced-Kurse UB & LB Combi oder
- DN1 & DN2

Datum

Mittwoch, 5. Juni 2024

Kurszeiten: 8.30-12.30 Uhr und 13.30-18.00 Uhr (8 Stunden)

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Der Kursteilnehmer hat daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Daniel Bösch

Physiotherapeut FH BSc

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss 240.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 300.-

Teilnehmendenzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Fachliteratur

- Anatomieatlas
- Myofasziale Schmerzen und Triggerpunkte, Diagnostik und evidenzbasierte Therapie, die Top-30-Muskeln, P. Reilich, C. Gröbli, J. Dommerholt, ISBN 978-3-437-23095-0.
- Travell, Simons & Simons' Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual (Englisch), Third Edition oder ältere Ausgaben

Anmeldung

Bis Mittwoch, 24. April 2024 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Information zum Dry Needling: Dürfen Physiotherapeut:innen Dry Needling anwenden?

In den meisten Ländern ja. Obwohl Dry Needling inzwischen von Zehntausenden Physiotherapeut:innen weltweit angewendet wird und in vielen Ländern seit Jahrzehnten zum Tätigkeitsgebiet der Physiotherapeut:innen gehört, gibt es in manchen Ländern von den verantwortlichen Behörden Auflagen für Physiotherapeut:innen.

In der Schweiz zum Beispiel ist es Physiotherapeut:innen erlaubt, das Dry Needling anzuwenden. Gemäss Empfehlung der Gesundheitsdirektorenkonferenz (GDK) an die Kantone, ist die Voraussetzung dafür, dass ein erfolgreicher Abschluss einer Dry-Needling-Ausbildung nachgewiesen werden kann. Die kompakte Ausbildung der David G. Simons Academy (DGSA) beinhaltet 60,5 Stunden und wird am Schluss vom Dry Needling Verband Schweiz (DVS) mit einer Prüfung abgenommen. Zwischen den Kursen empfehlen wir, die gelernten Techniken in Übungsgruppen oder Q-Zirkeln zu praktizieren. Der Austausch und das Üben untereinander ist sehr effektiv und zudem eine gute Prüfungsvorbereitung. Ratsam ist es, während der gesamten Ausbildungszeit keine längeren Pausen zwischen den Kursen einzulegen. Nach bestandener Prüfung darf das Dry Needling an den Patient:innen angewendet werden.

Informiere dich über die rechtliche Situation in deinem Land bzw. deiner Region bezüglich der Bewilligung von Dry Needling für Physiotherapeut:innen und stelle sicher, dass Dry Needling in Ihrer Berufshaftpflichtversicherung eingeschlossen ist.

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – Physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.Physiobern.info. Der Betrag muss spätestens, bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.