

## Weiterbildungszentrum Physiobern

### Spiraldynamik®: Lehrgang Basic MED | Modul Fuss

#### Inhalt

In diesem Kurs lernst du alles zum Thema Bewegungskoordination, funktionellen Anatomie, Pathomechanik und Therapie aus Sicht der Spiraldynamik®. Wir befassen uns mit der 3D-Bewegungsanalyse in Statik und Dynamik, um Details im Fuss zu erkennen und deren Auswirkungen auf die Gesamtkörperkoordination zu verstehen. Es werden verschiedene Fussfehlstellungen und verschiedene Ursachen für Fussbeschwerden thematisiert. Der Zusammenhang mit Bewegungsfehlern und die entsprechende 3D-Bewegungskorrektur werden besprochen. Zudem erhältst du eine Einführung in die Bewegungsschulung und physiopädagogische Patient:innenführung. Der Kurs legt großen Wert auf die praktische Umsetzung, einschliesslich Wahrnehmungsschulung, manuelle Bewegungsführung und -training. Ein wichtiger Teil ist die Integration der neuen Bewegungsqualität in den Alltag, um den Patient:innen bei Fussbeschwerden Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Abschliessend werden Therapiestrategien für bestimmte Krankheitsbilder aufgezeigt und die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten im Training, Sport sowie in Bewegungspädagogik und Bewegungskunst vermittelt.

Dieses Modul wird als Teil des modularen Lehrgang Basic Med, der Spiraldynamik® Basisausbildung anerkannt, kann aber auch als einzelner Kurs besucht werden.

#### Ziele

Du kannst...

- ...die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential, zwischen Theorie und Praxis im Themenbereich erkennen.
- ...die funktionelle Anatomie aus Sicht der Spiraldynamik® erklären (3D-Mobilität der Fusswurzelgelenke, Gewölbestabilität dank Spiralprinzip, federelastisches Stossdämpfen, aktiver Vorfuss).
- ...bei Fussfehlstellungen wie Knick-, Senk-, Spreiz-, Hohlfuss, Hallux valgus und Krallenzehen den Einfluss von Bewegungsfehlern evaluieren und die 3D-Bewegungskorrektur anwenden.
- ...bei Fussbeschwerden wie Metatarsalgie, Ferensporn und Achillodynie die Trophik fördern und die Patient:innen durch anatomisch korrekte Bewegung schmerzfrei mobilisieren lassen.
- ...die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination in Bezug auf die Themenregion verstehen, die individuellen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten erkennen und evaluieren.
- ...die Grundprinzipien der Bewegungsschulung sowie die physiopädagogische Patient:innenführung bei Fussbeschwerden anwenden.
- ...das gelernte medizinisch-therapeutische Repertoire bei dir selbst und bei deinen Patient:innen individuell und situativ angepasst, gezielt und nachhaltig anwenden.

#### Datum

Dienstag, 25. bis Mittwoch, 26. Juni 2024

Kurszeiten 1. Tag: 10.30 – 17.30 Uhr, dazwischen Mittagspause

Kurszeiten 2. Tag: 08.30 – 17.15 Uhr, dazwischen Mittagspause

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

#### Ort

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

### **Kursleitung**

Christian Heel

Physiotherapeut und wissenschaftlicher Leiter der Spiraldynamik-Akademie

**Von Physioswiss anerkannte Fortbildung:** 13 Punkte

### **Kosten**

Für Mitglieder Physioswiss CHF 440.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

### **Teilnehmendenzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmer.

### **Vorbereitung**

Als Vorbereitung, um sich mit dem Spiraldynamik-Konzept vertraut zu machen, gibt es ein E-Learning von einem Zeitaufwand von min. 30 Minuten.

### **Anmeldung**

Bis Dienstag, 14. Mai 2024 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – Physiobern**

**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmendenzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmendenzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmende während oder nach dem Kurs verursacht werden.