

## Weiterbildungszentrum Physiobern

### Therapeutische Ansätze bei Achillessehnen- und Leistenbeschwerden

*Achillessehnenbeschwerden* stellen nach wie vor grosse Herausforderungen an die Physiotherapeut:innen und die Patient:innen. In den letzten Jahren haben Forschungsarbeiten viele neue Informationen zur Untersuchung und Behandlung der Tendinopathie hervorgebracht. Dies hat das Behandlungsspektrum der Therapeut:innen deutlich erweitert. *Leistenbeschwerden* können viele Ursachen und beitragende Faktoren haben. Eine gezielte Behandlung dieses Problemgebietes bedarf einer gründlichen Untersuchung nach Funktionsverlust und dem Ausschluss von Differentialdiagnosen mittels Untersuchungen.

#### Inhalt

In diesem Kurs erfährst Du, wie die unterschiedlichen Stellen des Knochen-Sehnen-Muskel Kontinuums am Beispiel der Achillessehne auf Pathologie untersucht werden können und welche Interventionsmöglichkeiten anwendbar sind. Der Fokus liegt hierbei auf dem Midportion-Bereich der Achillessehne (AS).

Weiter lernst Du eine strukturierte Vorgehensweise der physiotherapeutischen Untersuchung und der funktionellen Behandlung bei Leistenschmerzen kennen. Der Kurs legt den Fokus auf die Beschwerden bei sportlichen Patient:innen. Das Verhältnis zwischen Theorie und Praxis beträgt bei diesem Kurs 50/50.

#### Ziel

##### *Tendinopathie der Achillessehne*

Du kennst...

- ...die Entstehungsweise und Diagnose der hauptsächlichen Formen der Tendinopathie.
- ...die wichtigsten Untersuchungsmethoden zur Diagnose (Theorie und Praxis).
- ...die evidenzbasierten aktiven Interventionsmöglichkeiten.

##### *Leistenbeschwerden*

Du kennst...

- ...den theoretischen Hintergrund bezüglich der Quellen, Funktionsstörungen, Entstehungsweise und den Behandlungsstrategien.
- ...die strukturierte Befundung der möglichen Quellen und Funktionseinschränkungen in der Praxis.
- ...die strukturierten aktive Interventionsstrategien bei Leistenbeschwerden.

#### Datum

Dienstag, 29. bis Mittwoch, 30. Oktober 2024

Kurszeiten: 08.30 – 17.00 Uhr, dazwischen Mittagspause

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

#### Ort

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

#### Kursleitung

Arjen Van Duijn

Sportphysiotherapeut MAS

Fachhochschuldozent ZHAW Winterthur

## Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte

### Kosten

Für Mitglieder Physioswiss      CHF 440.-  
Für Nicht-Mitglieder              CHF 520.-

### Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

### Teilnehmendenzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

### Anmeldung

Bis Freitag, 13. September 2024 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – Physiobern**

**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmendenzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmendenzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmende während oder nach dem Kurs verursacht werden.