

Weiterbildungszentrum Physiobern

Funktionelle myofasziale Integration fmfi® Basismodul 1: Einführung in die Behandlung des myofaszialen Systems

Inhalt

Das Wissen um die Bedeutung der Faszien und des myofaszialen Systems für den menschlichen Körper wurde in den letzten Jahren stark erforscht. Faszien bilden ein hochkomplexes dreidimensionales Netz, das unserem Körper seine ganz individuelle Form verleiht. Sie sind das Bindegewebe, das die Muskeln, Blutgefässe, Nerven, Organe und Knochen umspannt, verbindet und differenziert. Verletzungen, Unfälle, Operationen sowie Fehlhaltungen/ -belastungen oder Bewegungsmangel können zu Spannungsdysbalancen, Adhäsionen und verminderter Viskoelastizität in den Faszien führen. Verschiedenste funktionelle Störungen, Verspannungen und Schmerzen können die Folge sein.

Als ganzheitliches und integratives manuelles Behandlungskonzept setzt fmfi® beim myofaszialen System an. Im Fokus der Behandlung stehen dabei die funktionellen Qualitäten der Faszien, Muskeln und Gelenke. Relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Das dreitägige Basismodul vermittelt theoretisches und praktisches Grundlagenwissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich des Nackens und Thorax, des Rückens, des Beckengürtels und der unteren Extremität. Die Faszien als Sinnesorgan, die Spannkraft und Tensegriätät sowie die Anpassungsfähigkeit als wichtige funktionelle Qualitäten des myofaszialen Systems sind wesentliche Bausteine dieses Moduls.

Du bist in der Lage, das Erlernete direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 40% Theorie und 60% Praxis.

Ziele

- Du kennst die verschiedenen Fasziertypen und -schichten und deren Bedeutung in der strukturellen, funktionellen und integralen Anatomie.
- Du verstehst die Bedeutung der Schwerkraft auf den menschlichen Körper.
- Du kennst die Grundlagen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening).
- Du kennst folgende funktionellen Qualitäten des myofaszialen Systems:
 - Spannkraft & Tensegriätät / Faszien als Sinnesorgan / Anpassungsfähigkeit
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrschst verschiedene Behandlungsstrategien und -möglichkeiten zur funktionellen myofaszialen Integration folgender Körperbereiche:
 - Nackenstrukturen (Linea nuchae, M. trapezius, M. sternocleidomastoideus)
 - Thorakale Strukturen (ventrale Thoraxöffnung, M. pectoralis major)
 - Rückenstrukturen (Thorakolumbalfaszie und Erector spinae)
 - Beckengürtel und untere Extremität (M. glutaemus max., tiefe Hüftrotatoren, Quadriceps und ventrale Hüftaufhängung, Hamstrings, Fascia cruris)

Datum

Montag, 9. bis Mittwoch, 11. September 2024

Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Andreas Klingebiel

dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Begründer & Dozent fmfi®, Certified Advanced Rolfer™, Dozent art of motion

Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, Osteopath:innen und Ergotherapeut:innen.

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 21 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 660.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Anmeldung

Bis Montag, 29. Juli 2024 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – Physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.